



„FIT FOR LIFE“ - VON DER STEUERERKLÄRUNG BIS ZUM WÄSCHE WASCHEN

BESCHREIBUNG

In der Schule lernt man nichts über das wahre Leben?! Von wegen!

Im Wahlpflichtfach „Fit for Life“ lernt ihr alles, was ihr für ein erfolgreiches und unabhängiges Leben braucht.

Ein Teil des Unterrichts dreht sich zum Beispiel um das Thema Finanzen. Ihr erfahrt unter anderem wie ihr Geld spart und klug investiert, was es mit einer Steuererklärung auf sich hat und wie diese aufgefüllt wird. Damit seid ihr bestens vorbereitet, um eure finanzielle Zukunft selbst in die Hand zu nehmen.

Auch praktische Dinge des Alltags sind Themen bei „Fit for Life“. Wie wäscht man Wäsche richtig? Was ist wichtig beim Wocheneinkauf? Auch ein paar grundlegende Kochkenntnisse für einfache und leckere Gerichte lernt ihr hier.

Aber das ist noch längst nicht alles! Die erste eigene Wohnung, Berufsorientierung, Umgang mit Stress und gesellschaftlichem Druck...es gibt kaum ein Thema, dass nicht abgedeckt wird.

Also, worauf wartet ihr noch? Kommt zu „Fit for Life“ und legt die Grundsteine für euer selbstbestimmtes Leben!

VORAUSSETZUNG

Keine

KOSTEN

für die Zutaten beim Kochen fallen kleinere Kosten an

