



# SPORT - BASKETBALL

## BESCHREIBUNG

Basketball ist ein faszinierender Sport, der ein einzigartige Mischung aus körperlicher Fitness, Geschicklichkeit, strategischem Denken und vor allem Teamarbeit vereint.

In diesem Kurs werden wir uns mit den wichtigsten Bestandteilen des Basketballsports, wie zum Beispiel dem Dribbeln und Passen, verschiedensten Wurftechniken, wie Freiwurf, Dreipunktewurf und Korbleger, der Verteidigung des Korbes, dem Blockieren der Gegner beschäftigen.

Natürlich spielt auch eine gute Strategie im Spiel eine Rolle. So dass wir gemeinsam Spielzüge entwickeln, um den Ball effektiv zu bewegen und den Gegner zu überlisten.

Und selbstverständlich werden wir uns in Teams aufteilen und gegeneinander antreten.

Denn ein Ziel dieses Kurses ist der Aufbau einer Basketball-Schulmannschaft.

Wer sich also gerne körperlich anstrengt, Leidenschaft für den Basketballsport und den Willen zum Gewinnen unter Berücksichtigung von Fair Play mitbringt, ist hier genau richtig!

Wir freuen uns auf euch!

## VORAUSSETZUNG

Keine

## KOSTEN

Keine

