



SPORT - HANDBALL

BESCHREIBUNG

Du liebst Bewegung, Teamgeist und spannende Spiele? Dann ist der Handball-WP-Kurs genau das Richtige für dich!

- Tempo und Aktion
- Tore ohne Ende
- Körperbetont, aber fair
- Teamgeist pur
- Spektakuläre Tricks
- Spannung bis zur letzten Sekunde

Kurz gesagt: Handball ist schnell, intensiv, emotional und macht einfach Spaß!

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen des Handballsports kennen und vertiefst deine Fähigkeiten im Werfen, Passen, Fangen und Taktikspiel. Egal, ob du schon Erfahrung hast oder den Sport neu entdecken möchtest – hier ist jeder willkommen.

Was erwartet dich?

- Technik- und Taktiktraining
- Koordination und Ausdauer verbessern
- Spannende Trainingsspiele
- Teamwork und FairPlay erleben.

Wer kann mitmachen?

Alle, die Spaß an Bewegung haben!

Vielleicht schaffen wir es sogar, unsere Schulmannschaften zu verstärken oder ein neues Schulteam zu bilden (Mädchen!).

Melde dich an und werde Teil unseres Handball-Teams.

VORAUSSETZUNG

Keine

KOSTEN

Keine

