

# WPU 2 – Kursangebot – Jahrgang 9



## BIKESCHOOL

### BESCHREIBUNG

In diesem Kurs werdet ihr lernen, eure individuelle Fahrtechnik auf dem Mountainbike zu verbessern.

Wir werden im praktischen Teil – dem Techniktraining – wichtige Elemente des Fahrradfahrens ( Fahrtechnik und Bike-Handling) erlernen, wie Bremsen, Slalom fahren, Kurven fahren, Hindernisse überqueren etc. erlernen und bei guten Wetter in kleinen Ausfahrten rund um die Schule anwenden.

Im theoretischen Teil werden wir unter anderem lernen, wie ein Fahrrad aufgebaut ist und wie man kleinere Reparaturen selbstständig durchführt

- relevanten Verkehrsregeln
- wichtigste Bauteile eines Mountainbikes
- Funktionsweise eines Mountainbikes
- verantwortungsbewusster Umgang auf Touren
- Gruppenregeln
- Kommunikation im Gelände.

### VORAUSSETZUNG

Keine, das Mitbringen eines eigenen Fahrradhelmes wäre wünschenswert/ ist aber keine Bedingung.

### KOSTEN

Keine

### Lehrkraft

Hr. Chr. Ohl